

RANDO CLUB RAPHAÉLOIS



FFRandonnée
 les chemins, une richesse partagée
 Provence-Alpes-Côte d'Azur



PROGRAMME de JANVIER 2021

Date	Lieu - Dénivelé - distance - T= Durée - PH =Point haut	Niveau Requis	Animateur Tel	Heure départ
Mercredi 6	ESTEREL La baisse des charretiers d=15km D=500m	Tous marcheurs	Dany B. 06 64 10 12 43	09 h 00 Parking LECLERC
10	Pas de la Louve - Roches Noires - Barban d=14km D=400 m T=5h	Tous marcheurs	Jean Marc G. 06 07 14 94 04	09 h 00
Mercredi 13	De BOULOURIS au DRAMONT d=18km D=500m T=5h	Bons marcheurs	Michel V. 04 94 83 65 76	09 h 00 Parking LECLERC
17	LES ARCS La Tournavelle d=13km D=250m T=4h30	Tous marcheurs	Maryse J. 06 18 09 11 19	09 h00
Mercredi 20	TARADEAU L'oppidum d=15km D=400m T=5h	Tous marcheurs	René D. 06 07 36 40 55	08 h 30
24	ESTEREL Le Perthus occidental d=13,5km D=500m	Tous marcheurs	Claude D. 06 60 89 08 93	09 h 00 Parking LECLERC
Mercredi 27	Bois de CALLIAN d=11km D=250m T=4h	Tous marcheurs	Bernard G. 06 07 12 64 64	09 h00
Jeudi 28	Réunion mensuelle : si possibilité	Tous marcheurs	Salle4 La Soleiette	20 h 30
31	MALPASSET retour par les crêtes d=13km D=200m T=5h	Tous marcheurs	J.P. 06 15 23 19 23	09 h 30

MARCHE NORDIQUE : mardi 9h30-11h avec Christine 06 87 21 48 78
 jeudi 9h-10h avec Chantal 06 13 40 14 02



Les départs se font du parking SAINTE CROIX à FREJUS aux heures indiquées ci-dessus. Transport par co-voiturage avec participation. Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées suivant les conditions météo et autre évènement.. Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée : TBM très bons marcheurs (très entraînés), BM Bons marcheurs (bonne forme physique et sportive), TM Tous marcheurs.

Consultez le site du RANDO CLUB RAPHAÉLOIS à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com

Pour tout renseignement complémentaire appeler le 06 07 36 40 55 ou écrire à RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr B.G