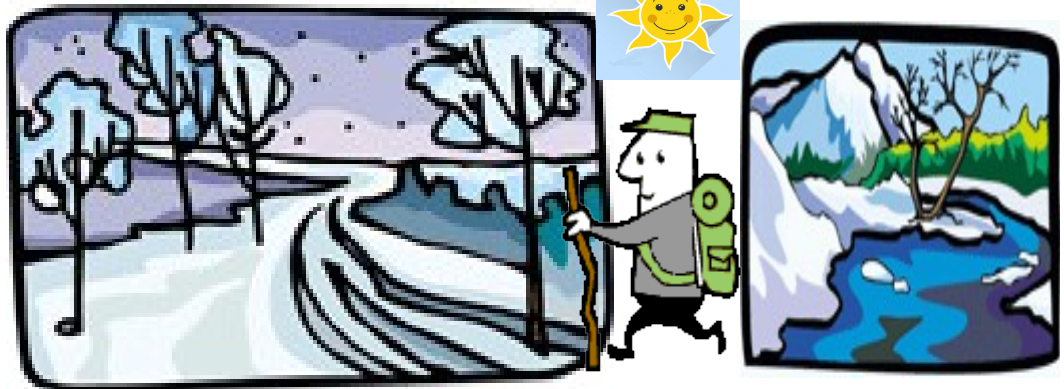


RANDO CLUB RAPHAÉLOIS



FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

Programme FEVRIER 2021

Dates	Lieu D: dist. d: dénivelé. T: durée PH: pt. haut	Niveau	Animateur Tel.	Heure lieu de départ
Mer 03	ESTEREL La baisse des charretiers d=15km D=500m	TM	Dany B. 06 64 10 12 41	9 h 30 Pkg Leclerc
Dim 07	ESTEREL Les Malavalettes Départ 43,460693N d=11,5km D=305m T=4h 6,820859E	T M	Gérard R. 06 86 18 25 60	9 h
Mer 10	De BELLE BARBE au Pic d'AURELE d= 13km D=375m T= 4h	T M	Michel V. 04 94 83 65 76	9 h 30
Dim 14	ESTEREL Les Peguères - Mt VINAIGRE -Essuyadou d=19km D=750m T=7h30	B M	Jean Marc G. 06 07 14 94 04	7 h 30
Mer 17	ESTEREL Pic de l'OURS depuis LE TRAYAS d=9km D=400m T=3h30	T M	Danielle B. 06 64 10 12 41	9 h 30 Pkg Leclerc
Dim 21	GIGARO cap Lardier d=14km D=840m T=5h	B M	Gérard J. 04 94 53 17 13	8 h
Mer 24	ESTEREL Maure Vieil La Cadière d=11km D=350m	T M	Maryse J. 06 18 09 11 19	9 h
Dim 28	ESTEREL Les VESSIERES Malavalettes Essuyadou d=11km D=300m	T M	J.P 06 15 23 19 23	10 h 00 Pkg Leclerc

MARCHE NORDIQUE : mardi 9h30-11h avec Christine 06 87 21 48 78
jeudi 9h-10h avec Chantal 06 13 40 14 02



Pas de covoiturage organisé, Rendez vous au lieu de départ de la rando, Groupes de 5 participants espacés avec distances à respecter selon directives gouvernementales, Suivre les indications générales,

Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les **conditions météorologiques**

T B M : très bons marcheurs

B M : bons marcheurs

T M : tous marcheurs

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAÉLOIS@free.fr ou tel : 06 07 36 40 55