

RANDO CLUB RAPHAËLOIS



Saint – Raphaël

Site : www.randoraphaelois.com
 Email : RANDOCLUBRAPHAËLOIS@free.fr
 Tel : 04 94 95 38 44
 06 81 44 84 73

Club affilié



PROGRAMME AOÛT 2010

Dates	Lieu D: dist. d: dénivelé T: durée PH: pt. haut	Carte I G N	Niveau	Trace G P S	Animateur Tel.	Heure et lieu de départ
Dim. 1er	Week-end à Castérino (06) T B M	avec Michel V.		04 94 83 65 76	(cf. prog. de juillet)	
Dim. 8 A/R	Valberg Mt Mounier depuis le col de l'Espaul (06) D: 17 km d: 1070m T: 7h PH: 2817m	3640 OT	T B M		Gérard J. 04 94 53 17 96	6 h 30
Sam. 14 Dim. 15	Week-end à St Dalmas le Selvage (06) J1 : col de la Braïssa col de la Sanguinière D: 12 km d: 700m T: 5h PH: 2601m J2 : les lacs de Vens D: 16 km d: 1000m T: 7h PH: 2600m	3639 OT	B M		Gérard et Josyane 04 94 53 17 96 sur inscription	7 h
Sam. 21	Beuil (06) tête du Garnier D: 13 km d: 500m T: 5h PH: 1906m	3640 OT	T M		Jean B. 04 94 89 66 78	7 h
Jeudi 26	Réunion mensuelle salle Ortolan				20h 30	
Dim. 29	La Colmiane (06) le Mt. Pépoiri par le vallon d'Anduebis D: 19 km d: 1200m T: 7h PH: 2674m	3641 ET 3741 OT	T B M	oui	Michel G. 04 94 95 64 13	6 h 30

Projets :

- > 26 septembre : Quinson. (04) Rando suivie de la visite du musée de la préhistoire avec M. Gall. (sur inscription)
- > 2 au 9 octobre : de Menton à Fréjus avec portage. TBM. Avec Solange.
- > 9 au 17 octobre : semaine varoise de la randonnée pédestre.
- > octobre : repas du club (à l'étude)
- > début novembre : un week-end à l'étude.

Les départs se font du parking du **CLOS DE LA TOUR à FREJUS** aux heures indiquées ci-dessus. **Le transport** se fait par **co-voiturage** avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres événements. Les personnes non membres du Rando Club Raphaëlois acquittent une participation de **5 €** pour la sortie (hors frais de route). **Un équipement correct est exigé** : chaussures à tiges hautes, sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une **trousse de secours**, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

T B M : très bons marcheurs **B M** : bons marcheurs **T M** : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAËLOIS@free.fr ou tel : 06 81 44 84 73