

# RANDO CLUB RAPHAËLOIS

Saint – Raphaël

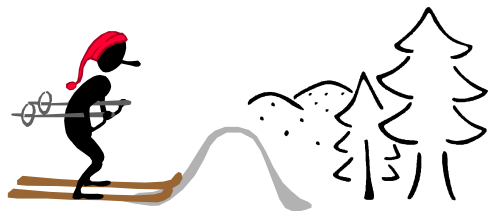
Site : [www.randoraphaelois.com](http://www.randoraphaelois.com)

Email : [RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr](mailto:RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr)

Tel : 04 94 95 38 44

06 81 44 84 73

Club affilié



## PROGRAMME FEVRIER 2010

Dates	Lieu D: dénivelé d: distance T: durée PH: pt. haut	Carte I G N	Niveau	Trace G P S	Animateur Tel.	Heure et lieu de départ
Jeudi 4	Crêtes du Tanneron (83) D: 350m d: 15km T: 5h	3644 OT 3643 ET	T M		René D. 06 07 36 40 55	8 h 30 Pkg Casino face villa Aurélienne
W.E. 6 et 7	Week - end raquettes: complet St Etienne de Tinée	3639 OT	B M		Gérard-Josyane 04 94 53 17 96	8h
Jeudi 11	Estérel le Rastel d'Agay table d'orientation D: 300m d: 10km T: 3h	3544 ET	T M		Danielle B. 06 64 10 12 41	13 h 30 Place Togo Agay
Dim. 14	Seillans – col St Arnoux (83) D: 500m d: 16km T: 5h30 PH: 750m	3543 OT	T M	oui	Sauveur P. 06 81 44 84 73	8 h
Dim. 21	La Turbie cime de la Forma tour de la Tête de Chien (06) D: 750m d: 18km T: 5h30 PH: 700m	3742 OT	B M	oui	Michel V. 04 94 83 65 76	7 h 30
Jeudi 25	Estérel Baisse des Charretiers D: 300m d: 15 km T: 5h	3544 ET	T M		Danielle B. 06 64 10 12 41	9 h Pkg Leclerc
<b>Jeudi 25 Réunion mensuelle et tombola (n'oubliez pas les billets !) salle Ortolan 20 h 30</b>						
Dim. 28	Entrecasteaux – la Mentone (83) D: 500m d: 15km T: 5h30 PH: 500m	3444 OT	T M		Gérard J. 04 94 53 17 96	8 h

### Projets :

28 mars : Aubagne, sur les traces de Marcel Pagnol. Sur inscription.

du 17 au 24 avril : Maroc complet

du 8 au 15 mai : Ténérife complet

1<sup>ère</sup> quinzaine de juillet : séjour d'été à Praz sur Arly à l'étude.

22-23-24 mai : week-end de Pentecôte dans la Drôme provençale avec M. Gall (nombre de places limité).

Les départs se font du parking du **CLOS DE LA TOUR à FREJUS** aux heures indiquées ci-dessus. **Le transport** se fait par **co-voiturage** avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres événements. Les personnes non membres du Rando Club Raphaëlois acquittent une participation de **5 €** pour la sortie (hors frais de route). **Un équipement correct est exigé** : chaussures à tiges hautes, sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une **trousse de secours**, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

**T B M** : très bons marcheurs

**B M** : bons marcheurs

**T M** : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : [www.randoraphaelois.com](http://www.randoraphaelois.com)

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à [RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr](mailto:RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr) ou tel : 06 81 44 84 73