

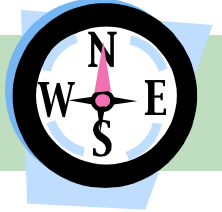
RANDO CLUB RAPHAËLOIS



Saint – Raphaël

Site : www.randoraphaelois.com
 Email : RANDOCLUBRAPHAËLOIS@free.fr
 Tel : 04 94 95 38 44
 06 81 44 84 73

Club affilié  www.ffrandonnee.fr



PROGRAMME JUIN 2010

| Dates | Lieu D: dénivel. d: dist. T: durée PH: pt. haut | Carte I G N | Niveau | Trace G P S | Animateur Tel. | Heure et lieu de départ |
|-----------------------|--|--------------------|--------|----------------|-------------------------------|----------------------------|
| Jeudi 3 ½ journée | Estérel Baisse de la Grosse vache D: 12 km d: 200m T: 4h | 3544 ET | T M | | Danielle B. 04 94 19 21 41 | 8 h Pkg Leclerc |
| Dim 6 | La Ste Victoire Puylobier Pic des Mouches Puits d'Auzon (13) Attention : Passage délicat D: 21 km d: 1150m T: 6h30 PH: 1010m | 3244 ET | T B M | oui | Michel V. 04 94 83 65 76 | 7 h |
| Jeudi 10 ½ journée | Estérel tour du pic de l'Ours D: 9 km d: 500m T: 3h PH: 500m | 3544 E T | T M | | René D. 04 94 83 82 05 | 8 h Pkg Leclerc |
| Dim 13 | Cuebris bau de l'Arc (06) D: 15 km d: 630m T: 5h PH: 988m | 3642 ET | T M | | Jean B. 04 94 83 66 78 | 7 h 30 |
| Dim 20 | Bairols cime des 4 cantons (06) D: 20 km d: 1000m T: 7h PH: 1600m | 3641 ET 3641 OT | B M | | Gérard J. 04 94 53 17 96 | 7 h |
| Jeudi 24 | <p style="text-align: center;">20 h 30 Réunion mensuelle salle Ortolan</p> <p>20 h pour les participants au séjour dans le Queyras 20 h pour les participants au séjour de Praz sur Arly</p> | | | | | |
| Dim 27 A / R | Moustiers-Ste-Marie les crêtes de l'Ourbes (04) D: 14 km d: 800m T: 5h30 PH: 1257m D: 18 km d: 950m T: 7h PH: 1257m | 3442 OT | B M | oui | Michel G. 04 94 95 64 13 | 6 h 30 |

Projets

Juillet : du 10 au 17, séjour à Praz sur Arly avec D. et S. Ponzio et J-M. Rocher

Juillet : du 10 au 14, Ceillac en Queyras avec J. Bertin et G. Jégo

Juillet : week-end du 30 juillet au 1^{er} août. Castérino. Refuge de Valmasque (06): cime de l'Agnel et cime de Cossato avec B. Gallet

26 septembre Quinson ; rando et visite du musée de la préhistoire avec M. Gall. (sur inscription)

Les départs se font du parking du **CLOS DE LA TOUR à FREJUS** aux heures indiquées ci-dessus. **Le transport** se fait par **co-voiturage** avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres évènements. Les personnes non membres du Rando Club Raphaëlois acquittent une participation de **5 €** pour la sortie (hors frais de route). **Un équipement correct est exigé** : chaussures à tiges hautes, sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une **trousse de secours**, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

T B M : très bons marcheurs **B M** : bons marcheurs **T M** : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAËLOIS@free.fr ou tel : 06 81 44 84 73