

Rando Club Raphaëlois

Saint – Raphaël



Site : www.randoraphaellois.com

Email : RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr

Tel : 04 94 95 38 44

06 81 44 84 73

Club affilié



PROGRAMME MAI 2010

Dates	Lieu D: dénivelé d: distance T: durée PH: pt. haut	Carte I G N	Niveau	Trace G P S	Animateur Tel.	Heure et lieu de départ
Sam 1er	Montrieux les Aiguilles de Valbelle (83) D: 18 km d: 550m T: 5h PH: 550m	3345 OT	T M	oui	Danielle et Sauveur P.	8 h 04 94 95 38 44
Dim 2	Pèlerinage à la Ste Baume Estérel					
Jeudi 6 ½ jour.	Estérel N.D. d' Afrique D: 15 km d: 300m T: 4h	3544 ET	T M		Danielle B. 04 94 19 21 41	13 h 30 Pkg Leclerc
8 au 15	Séjour à Ténérife complet					
Dim 9	Chasteuil Cadières de Brandis (04) D : 14 km d : 800m T : 5h Buffet campagnard	3542 OT 3442 OT	B M		Gérard J. 04 94 53 17 96	7 h 30
	Fête départ. de la randonnée Cagnet des Maures (83) Les crêtes de Méren D : 20 km d : 620m T : 6h Les Escarcets-les Jaudelières D: 13 km d: 120m T: 4h			Sur inscription	Sauveur P. 04 94 95 38 44	7 h 30
Jeudi 13	Estérel Pas de la Cèpe D: 20 km d: 450m T: 6h	3544 ET	B M		René D. 04 94 83 82 05	8 h 30 Pkg Leclerc
Dim 16	Les crêtes de l'Ourbès (04) D: 18 km d: 900m T: 6h PH : 1260m	3442 OT	B M	oui	Michel G. 04 94 95 64 13	6 h 30
Jeudi 20	Cros d'Utelle et crête de la Madone (06) D : 20 km d : 1000m PH : 1194m T: 6h	3741 OT	T B M	oui	Michel V. 04 94 83 65 76	7 h
22 23 24	Week-end Drôme provençale (26)		B M		Michel G.	
Dim 23	Critérium Villars sur Var (06) D: 17 km et d: 860m / D: 24 km et d: 1200m				Sur inscription avec Solange H. 04 94 51 52 67 Heure de départ à préciser	
Jeudi 27	Réunion mensuelle salle Ortolan 2					20 h 30
Dim 30	Pignan N.D. des Anges buffet campagnard (83) Dist: 18 km d: 700m PH: 760m T: 5h30	3445 OT	T M		Solange H. 04 94 51 52 67	8 h

Projets :

Mai : Ténérife avec D. et S. Ponzio. Complet

Mai : week-end de Pentecôte (22 – 23 – 24) dans la Drôme provençale avec M. Gall (gîte de Montaulieu -26)

Juillet : du 10 au 17, séjour à Praz sur Arly avec D. et S. Ponzio et J-M. Rocher

Juillet : du 10 au 14, Ceillac en Queyras avec J. Bertin et G. Jégo

Juillet : week-end du 30 juillet au 1^{er} août. Castérino. Refuge de Valmasque (06): cime de l'Agnel et cime de Cossato avec B. Gallet

26 septembre Quinson ; rando et visite du musée de la préhistoire avec M.Gall. (sur inscription)

Les départs se font du parking du **CLOS DE LA TOUR à FREJUS** aux heures indiquées ci-dessus. **Le transport** se fait par **co-voiturage** avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres événements. Les personnes non membres du Rando Club Raphaëlois acquittent une participation de **5 €** pour la sortie (hors frais de route). **Un équipement correct est exigé** : chaussures à tiges hautes, sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une **trousse de secours**, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

T B M : très bons marcheurs

B M : bons marcheurs

T M : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : www.randoraphaellois.com

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr ou tel : 06 81 44 84 73