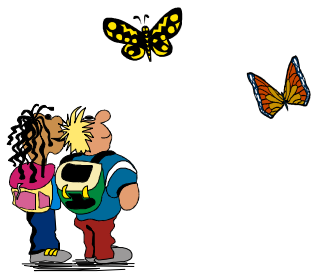


# RANDO CLUB RAPHAËLOIS

Saint – Raphaël

Site : [www.randoraphaelois.com](http://www.randoraphaelois.com)  
 Email : [RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr](mailto:RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr)  
 Tel : 04 94 95 38 44  
 06 81 44 84 73



Club affilié  [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



## PROGRAMME MARS 2010

Dates	Lieu D: dist. d: dériv. PH: pt. haut T: durée	Carte I G N	Niveau	Trace G P S	Animateur Tel.	Heure et lieu de départ
Jeud. 4	Sentier des villages perchés (83) D: 15 km d: 200m PH: 400m T: 4h30	3543 ET	T M		René D. 06 07 36 40 55	8 h 30 Pkg Casino face v. Aurélienne
Dim. 7	Garéoult (83) sommet de l'Amarron D: 20 km d: 800m PH: 770m	3345 OT	B M	oui	Michel G. 04 94 95 64 13	7 h 30
Jeud. 11	Gorges du Blavet (83) D: 10 km d: 300m PH: 330m T: 3h30	3544 ET	T M	oui	Michel V. 04 94 83 65 76	13 h Clos de la Tour
Sam. 13	Le Gourbel tour et ascens. du Mouton d'Anou D: 20km d: 800m PH: 1078m T: 6h30 (06)	3642 OT	T B M	oui	Michel V. 04 94 83 65 76	7 h
Dim. 14	Malpasset – Estérel du Lac (83) D: 17 km d: 450m T: 6h	3544 ET 3543 ET	T M		René D. 06 07 36 40 55	9 h
Jeud. 18	Estérel Pic de l'Ours (83) D: 17 km d: 600m T: 5h	3544 ET	T M		Danielle B. 04 94 19 21 41	8 h 30 Pkg Leclerc
Dim. 21	Col du Testanier vallon de l'Avellan les Adrets D: 16 km d: 500m PH: 380m T: 5h	3544 ET	T M	oui	Jean Pierre B. 06 15 23 19 23	9 h
Jeud. 25	<b>Réunion mensuelle</b> <b>Changement de lieu et d'horaire.</b> <b>La réunion aura lieu</b> <b>Maison des associations</b> <b>rue de la Soleillette</b> <b>à 20 h</b>					
Dim. 28	Aubagne Sentier Pagnol (13) D: 20 km d: 700m sur inscription				Danielle P. 06 81 44 84 73	Départ du car <b>7 h précises</b>

### Projets :

Avril : le Maroc avec J.- P. Bourse. Complet  
 Mai : Ténérife avec D. et S. Ponzio. Complet  
 Mai : week-end de Pentecôte (22 – 23 – 24) dans la Drôme provençale avec M. Gall  
 Juillet : du 10 au 17, séjour à Praz sur Arly. Pour tout renseignement contacter D.et S. Ponzio 06 81 44 84 73  
 Juillet : du 10 au 14, Ceillac en Queyras avec J. Bertin et G. Jégo  
 Juillet : week-end Le mont Clapier, refuge de Nice du 30 juillet au 1<sup>er</sup> août avec B. Gallet  
 Quinson ; rando et visite du musée de la préhistoire avec M.Gall. La date sera fixée ultérieurement.

Les départs se font du parking du **CLOS DE LA TOUR à FREJUS** aux heures indiquées ci-dessus. **Le transport** se fait par **co-voiturage** avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres événements. Les personnes non membres du Rando Club Raphaëlois acquittent une participation de **5 €** pour la sortie ( hors frais de route ). **Un équipement correct est exigé** : chaussures à tiges hautes, sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une **trousse de secours**, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

**T B M : très bons marcheurs      B M : bons marcheurs      T M : tous marcheurs**

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : [www.randoraphaelois.com](http://www.randoraphaelois.com)

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à [RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr](mailto:RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr) ou tel : 06 81 44 84 73